|  |
| --- |
| *BOZÜYÜK DEVLET HASTANESİ* *GEBE OKULU PROGRAMI* |
| *EĞİTİM KONUSU* | ***EĞİTİMCİ*** | ***HEDEF KİTLE*** | ***YER*** |
| * Programın Amacı ve Hedefler
* Doğumun Felsefesi
* Hormonlar
* Gebelikte ve Doğum Sonunda Psikolojik Değişimler ve Baş Etme Yolları
* Isınma Egzersizleri
 | PsikologEbe | Anne Adayları | Gebe Okulu  |
| * Gebelik ve Lohusalıkta beslenme
* Gebelikte görülen değişiklikler
* Doğum Kasılmalarıyla Baş Etme Yolları
* Endorfin (Ağrı Kesici Masaj) Masajı
* Gevşeme Egzersizleri
 | Diş HekimiDiyetisyenEbe | Anne Adaylar | Gebe Okulu |
| * Doğum Planı
* Doğuma Hazırlık
* Doğum Belirtileri
* Normal Doğum
* Nefes ve Gevşeme Egzersizleri
 | Kadın Doğum Hastalıkları UzmanıEbeFizyoterapist | Anne Adaylar | Gebe Okulu |
| * Doğum Sonu Lohusalık Bakımı
* Anne Sütü ve Önemi
* Emzirme Teknikleri
* Yenidoğan Bakımı ( Uygulamalı Bonyo, masaj, bebeği tutma teknikleri bebek bakımı)
* Doğum Sonrası Aile Planlaması
 | Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Ebe  | Anne Adaylar | Gebe Okulu |

Gebe Okulumuzda;

Gebe Bilgilendirme Sınıfı Programı ile; tüm gebelerin, doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası dönemlerine ilişkin bilgi sahibi olmaları ve bilinçli doğum yapmalarını sağlamak, anne adaylarına normal doğum eyleminin avantajları, anne sütü ve bebek bakımı konularında, uzman ekiple birlikte bilgi ve beceri kazandırmak amaçlanmıştır.

Bu kapsamda hastanemizde program doğrultusunda eğitimler verilmektedir. Eğitimler 4 günlük eğitim programıyla 1 ayda tamamlanmakta olup; her ay yeni grup için kayıtlar alınmaktadır.

Konu ile ilgili olarak Gebe Okulu sorumlumuz Ebe Fatma Yılmaz’dan bilgi alabilir, gebe okulumuza kayıtlarınızı yaptırabilirsiniz.

İletişim: 228 3140085 Dahili: 1165